



RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

(Aplicable para los siguientes exámenes: aldosterona urinaria, calcio, cloro, creatinina, fósforo, sodio, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, inmunofijación en orina, porfirinas en orina, porfobilinógeno, oxalato, citrato, yodo, cortisol, potasio, perfil renal, y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante)
(IP-017)

Estimado usuario:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve **toda la orina** emitida durante 24 horas. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de orina de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de realizar la recolección de orina.

Requisitos:

- Prepare un recipiente para almacenar la orina. Procure que sea de boca ancha. Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la muestra:

1. A las 7:00 horas, orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 horas seguidas) en el recipiente, hasta las 7:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado
4. Si el examen solicitado es **porfirinas en orina o porfobilinógeno** el frasco debe estar protegido de la luz, este lo puede proteger con una bolsa de basura negra. Mantener el recipiente refrigerado.

Traslado de la muestra:

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que juntó en 24 horas a la Unidad de Toma de Muestras, **antes de las 10:00 de la mañana de Lunes a Viernes.**
- Mantenga la muestra refrigerada durante el traslado.

Nota: Algunos exámenes de orina de 24 horas (ej: clearance, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas el mismo día que trae la muestra de orina.

Nota: Sus exámenes estarán disponibles dentro de 2 a 3 días hábiles posterior a la toma del examen. Podrá revisar sus resultados de forma detallada en el sitio web <https://laboratorio.ucchristus.cl/> indicando su Rut y número de episodio.

(Ejemplo: Rut: 11.111.111-1 Numero de episodio: SP1002325245)